УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 53 - ОД от 16.12.2022 г.

Директор МБОУДО ДДТ с. Быков

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М. А. Литвинова

**План мероприятий программы «Укрепление здоровья сотрудников на рабочем месте»**

 **2023-2024 гг.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Мероприятие | Сроки проведения | Ответственныйорганизатор | Ответственныйисполнитель | Отметка об исполнении |
| **1.ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ** |  |
| 1. | Информирование сотрудников о составляющих плана на 2023-2024 гг. | Январь 2023 | МетодистТемербекова А. А. | МетодистТемербекова А. А |  |
| 2. | Разработка анкет и проведение анкетирования по здоровому образу жизни |  Февраль 2023 | МетодистТемербекова А. А. | МетодистТемербекова А. А. |  |
| 4. | Проведение контрольного анкетирования и тестирования сотрудников с целью определения здорового образа жизни | Декабрь 2024 | МетодистТемербекова А. А. | МетодистТемербекова А. А. |  |
| 5. | Организация медицинской площадки от ГБУЗ «СОЦОЗМП» на предприятии с целью выявления факторов риска хронических неинфекционных заболеваний и индивидуального профилактическое консультирования  | В течении срока реализации программы | ДиректорЛитвинова М. А. | Директор Литвинова М. А. |  |
| 1. **ПРАКТИКА КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ ПО НАПРАВЛЕНИЮ «ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ»**
 |
| 1. | Наполнение и обновление тематической страницы на официальном сайте организации, размещение информации по принципам здорового образа жизни | В течении срока реализации программы | МетодистТемербекова А. А. | МетодистТемербекова А. А. |  |
| 2. | Организация командно-спортивных мероприятий | В течении срока реализации программы | МетодистТемербекова А. А. | ПДООмельченко Н. С. |  |
| 3 | Организация физкульт-брейков на Предприятии | В течении срока реализации программы | МетодистТемербекова А. А. | ПДООмельченко Н. С. |  |
| 4 | «Неделя физической активности» |  1 раз в квартал | МетодистТемербекова А. А. | ПДООмельченко Н. С. |  |
| 5 | Проведение «Дней здоровья» |  Не реже 3 раз в год | МетодистТемербекова А. А. | ПДООмельченко Н. С. |  |
| 6 | Содействие инициативам сотрудников в информировании коллег и реализации предложений, направленных на повышение физической активности | В течении срока реализации программы | ДиректорКим Су Ги | Директор Ким Су Ги |  |
| 7 | Регулярные сообщения о спортивных достижениях сотрудников во внутренних СМИ | В течении срока реализации программы | МетодистТемербекова А. А. | МетодистТемербекова А. А. |  |