

## **Памятка по правилам поведения в лавиноопасный период**

### **Лавины**

1. Основные причины их возникновения - крутые склоны и большое количество снега.
2. Существуют различные виды лавин: из пушистого снега - сухие, влажные и мокрые; из снежной доски (т.е. из снега, уплотненного ветром); комбинации указанных выше видов.
3. Лавины сходят во время сильных снегопадов или вскоре после их окончания вследствие быстрого накопления свежего снега.
4. Лавины сходят при хорошей погоде в результате воздействия снежных лучей на поверхность снега или в результате весеннего таяния. Дождь также способствует возникновению лавин.
5. Лавины сходят в любое время вследствие отрыва снежных досок, который может происходить и в глубине снежного покрова. Карнизы - выступающие сугробы на гребнях хребтов - ведут себя подобно снежным доскам.

### **Погода, при которой возникают лавины**

1. Снегопад, при котором выпадает много снега (не менее 25 см ), причем в среднем за час отлагается не менее 2-3 см, плюс сильный ветер ( более 6 м/с). Это обычное сочетание факторов при формировании лавин.
2. Хорошая погода с солнцем или без него, сопровождающаяся быстрым ростом температуры и следующая за бураном. Эти условия способствуют образованию основ, вызванных воздействием солнечных лучей, и лавин из снежной доски, вызванных таянием. Температуры выше 0\*С, удерживающиеся весной в течение тридцати шести часов, вызывают глубокое таяние и мокрые лавины. Такой же эффект производит дождь, который, кроме того, увеличивает массу снежного покрова.

### **Признаки лавиноопасной местности**

1. Со склонов крутизной менее 25\* лавины сходят редко.
2. Со склонов крутизной от 25 до 35\* лавины иногда сходят, в особенности, когда этому способствует разрезающее действие лыж.
3. Наиболее опасны склоны круче 35\*. В таких местах сход лавин вероятен при каждом большом снегопаде.
4. Крутые, узкие лога - естественные пути схода лавин.
5. Прочесы в лесу, в особенности, суживающие кверху, могут быть путями схода лавин.
6. В густом лесу лавины сходят редко.
7. Склоны с отдельно стоящими деревьями не безопаснее, чем совершенно безлесье.
8. Подветренные склоны благоприятны для накопления избыточного количества рыхлого снега и образования снежных досок. Выступ снежного карниза направлен в сторону подветренного склона. Сугробы вытянуты перпендикулярно направлению ветра, причем подветренный склон более крут.

9. В логах, расположенных перпендикулярно ветру, накопление рыхлого снега или образование снежных досок происходит преимущественно на подветренном склоне.
10. На наветренных склонах снежный покров обычно сильно уплотнен ветром и безопасен.
11. Склоны, обращенные на юг, благоприятны для образования мокрых лавин весной и осовов из свежего снега под воздействием солнечных лучей.

### **Лавиноопасный снег**

1. Рыхлый и содержащий много воздуха сухой снег неустойчив: у него недостаточное сцепление между частицами. Лыжи плохо скользят по нему, а он течет по лыжному следу как песок.
2. Клейкий, влажный снег неустойчив. Он скользит под ногами и скатывается по склону в виде комочков или соскальзывает как покрывало.
3. Переходный снег - на границе между влажным и сухим - особенно благоприятен для образования лавин из снежной доски. (Если рукой в перчатке слегка сжать сухой снег, то снежок не образуется. Из влажного снега снежок получится. Переходный снег находится как раз между двумя этими типами. Если сомневаетесь, считайте его переходным.)
4. Мягкий, насыщенный водой снег неустойчив, даже если он покрыт тонкой коркой. В него глубоко проваливаются лыжи и палки с кольцами. Весенний зернистый снег может стать мягким на поверхности, однако в глубине он остается плотным.
5. Снежные доски могут быть мягкими или твердыми, но они всегда разламываются на блоки, и трещины между ними протягиваются на значительные расстояния; они внезапно, с шумом оседают под ногами.
6. Надежно осевший снег обеспечивает лыжнику хорошее скольжение, лыжи оставляют в снеге ясный, четкий след.
7. Уплотненный ветром снег может проваливаться под ногами, но он не раскалывается на блоки и в нем не образуются длинные трещины. Рябь на поверхности снежного покрова - признак ветрового уплотнения.

### **Избегайте лавинной опасности путем следующих мер**

1. Старайтесь передвигаться по хорошо известным проверенным тропам, не пытайтесь срезать дорогу пересекая крутой заснеженный склон. Не заходите за таблички, гласящие о лавинной опасности. Если есть необходимость, то склон следует пересекать в верхней его части, или обходить по гребню. Пересекайте по одному со страховкой, выставив наблюдателя. Тщательно выбирайте маршрут. Изучите известные пути схода лавин, преобладающие ветры и данные последнего бурана. Хороший источник информации - ближайший лавинщик или руководитель лыжного патруля.
2. Обходите известные опасные склоны. Пересекайте сомнительный склон по одному человеку и как можно выше по склону или же дальше от места возможного выхода лавины. Безопасен путь по гребню хребта, но не ходите по выступу карниза.

3. Для избежания трагедии постарайтесь не ходить в горы во время выпадения сильных осадков. Через 2-3 дня снег станет более устойчивым, в следствии оседания. Постарайтесь перед походом ознакомиться с прогнозом погоды. Если вы находитесь в горах во время сильных осадков, оставайтесь в помещении или базовом лагере.
4. В период оттепели лучше всего передвигаться в ночные часы, когда снег подмерзает и образуется снежная корка. Помнить, что максимальная вероятность схода лавин наблюдается днем в полуденные часы. Во время весеннего периода снеготаяния, при раскисании снега воздержаться от походов в горы
5. Будьте внимательны. По мере передвижения постоянно контролируйте состояние снега. Перед тем как выйти на большой склон, испытайте маленький с такими же крутизной и ориентацией по отношению к солнцу. Если вы видите след лавины из снежной доски, знайте, что рядом вас может поджидать такая же лавина. Наблюдайте за своей тенью. Когда она направлена на склон, воздействие солнца сильнее всего. Ищите защиты в густом лесу, на наветренных склонах и за естественными барьерами. Наблюдайте за погодой: любое внезапное изменение её опасно.
6. Правильно используйте свое время. Пересидите сильный буран и некоторое время после него, пока не сойдут лавины или пока не осядет снег. Контролируйте каждый свой шаг. В самые первые часы бурана передвижение возможно. Употребите это время для выхода из лавиноопасного района. Весной период между десятью часами утра и заходом солнца наиболее лавиноопасен. Ранние утренние часы перед восходом солнца наиболее безопасны.
7. Прибегайте к самозащите. Если все-таки необходимо пересечь очень опасное место, пусть один человек на лыжах проверит склон. Этого человека необходимо страховать альпинистской веревкой и лавинным шнуром. Не удовлетворяйтесь одной проверкой. У лавин есть предательская привычка выбирать третьего лыжника в цепи идущих, т.е. производить так называемый "затяжной" выстрел.

### **Лавинные спасательные работы**

1. Человек, попавший в лавину, должен сделать все, что он может, для собственной безопасности. Переборщить тут невозможно. Старайтесь оставаться на поверхности и вырваться из главного лавинного потока, как бы плывя в лавине. Цепляйтесь за любое препятствие по пути. Если можете, сбросьте лыжи, иначе лавина сделает это за вас. Одно вы наверняка можете и должны сделать: прикрыть рот и нос. Если вы находитесь в сознании в момент остановки лавины, сделайте все, что сможете, чтобы организовать воздушную полость вокруг своей головы и грудной клетки прежде, чем лавина уплотнится.
2. Люди, попавшие в лавину, погибают или немедленно от ушибов, или через несколько часов от удушья. Два часа - это нечто вроде критического периода. Возможно, что жертва проживет и дольше, но по истечении двух часов ее шансы выжить быстро снижаются.
3. Спасшиеся от лавины должны заметить место, где они в последний раз видели жертву на поверхности, и отметить его так, чтобы оно не исчезло после

снегопада или метели. Сразу осмотрите лавину ниже этой точки в поисках любых следов жертвы - обломков снаряжения или обрывков одежды. Ищите жертву вблизи этих следов и в других наиболее вероятных местах, куда она могла попасть.

4. Если группа достаточно велика, кто-то должен отправиться за помощью, в то время как другие проводят немедленное обследование. Если группа мала, прежде всего следует провести немедленное обследование.
5. Если немедленное обследование оказалось безуспешным, участок лавины ниже точки, где в последний раз видели жертву, нужно обследовать более тщательно лавинным зондом. Наиболее вероятные места нахождения жертвы - самые крупные нагромождения снега, на поворотах и в местах завихрений, где жертва останавливается.
6. Когда жертва найдена, прежде всего, примите меры против удушья.

### **Как вести себя при сходе лавины**

- Быстрее бегите к укрытию (камню, скале), за которым можно спрятаться.
- Если есть возможность, закрепитесь за снег ножом или лыжной палкой.
- Примите позу наименьшего сопротивления снегу: лучше всего сгруппироваться, присев на корточки.
- Сбросьте рюкзак, лыжи.
- Закройте лицо шарфом или воротником свитера.
- Защитите нос и рот от снега ладонями.

Если вы оказались заложником лавины, нужно:

- максимально расширить пространство возле лица и груди,
- принять безопасную позу: ноги подтянуть к груди, руками прикрыть лицо,
- постоянно разрушать образующуюся от дыхания ледяную корку,
- определить, где низ, где верх. Для этого достаточно просто плюнуть,
- прислушиваться к звукам на поверхности, чтобы при первом случае подать сигнал о помощи,
- попытаться откопаться самостоятельно, сразу же утрамбовывая снег под собой,
- не поддаваться панике.

**Куда звонить? 01, 05, 65-112**