

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»

Россия, Сахалинская область  
693007, г. Южно-Сахалинск  
ул. Дзержинского, 40  
кабинеты: 400-406

тел: 43-32-88  
e-mail: [socozmp@sakhalin.gov.ru](mailto:socozmp@sakhalin.gov.ru),  
web-site: <http://socozmp.sakhalin.gov.ru>

Директору  
МБОУДО «Дом детского творчества»  
с.Быков Долинского района  
Ким Су Ги

Уважаемый руководитель!

ГБУЗ «СОЦОЗМП» предоставляет Вам результаты проведенного анкетирования на наличие факторов риска развития неинфекционных заболеваний сотрудников организации МБОУДО «Дом детского творчества» с.Быков Долинского района в апреле 2021 года.

Работающие составляют половину мирового населения и вносят основной вклад в экономическое и социальное развитие. Их здоровье определяется не только теми рисками, которые присутствуют на рабочем месте, но и социальными и индивидуальными факторами, а также доступом к медико-санитарным услугам.

По данным ВОЗ хронические неинфекционные заболевания в развитых странах являются причиной 2/3 случаев преждевременной смерти населения в трудоспособном возрасте. Ведущими факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний являются:

- потребление табака;
- чрезмерное потребление алкоголя;
- низкая физическая активность;
- нерациональное питание;
- психоэмоциональные нагрузки.

Также, согласно определению ВОЗ, рабочее место – оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний.

Корпоративные программы укрепления здоровья являются элементом системы охраны здоровья работающих и включают расширенный перечень задач по управлению здоровьем работающих помимо профилактики профессиональных и профессионально связанных заболеваний и травм, что находится в компетенции мер по охране труда.

Корпоративные программы укрепления здоровья на рабочем месте - это объединенные усилия работодателей, работников и органов власти по улучшению здоровья и благополучия людей трудоспособного возраста, которые могут быть достигнуты путем: улучшения организации труда рабочей среды; содействия активному участию всех заинтересованных сторон в процесс создания эффективной системы поощрения. Важно отметить, что корпоративные программы являются дополнительной поддержкой, а не заменой системы управления рисками на рабочем месте. Надлежащее управление рисками является важной основой для успешной программы. Одним из механизмов внедрения и реализации корпоративных программ является применение элементов теории подталкивания, предполагающей влияние на процесс принятия групповых и индивидуальных решений посредством положительного подкрепления и не прямых указаний. Согласно данной теории, подталкивание к действию не менее эффективно, чем принуждение или рекомендация.

Сохранение и укрепление здоровья работающих невозможно без их активного участия, поскольку объектом управления в данном случае выступают – они сами. Для того, чтобы они могли участвовать в этом процессе, им нужно осознанное желание, воля и знания. Большинство людей проводит на работе основную часть времени и в этот период здоровье человека находится под влиянием комплекса факторов, в том числе и негативных.

Доказано, что корпоративные программы укрепления здоровья на рабочих местах и профилактике заболеваний могут улучшить здоровье работников, сократить расходы работодателя на оказание медицинской и социальной помощи, повысить производительность труда и обеспечить положительный возврат инвестиций, что делает это выгодным как для работников, так и работодателей.

Основной целью внедрения модельной корпоративной программы по охране и укреплению здоровья работников организаций, сохранение и укрепление здоровья сотрудников организаций (предприятий) Сахалинской области через комплекс управленческих решений, направленных на создание в организации (предприятии) необходимых условий, способствующих повышению приверженности работников здоровому образу жизни.

Основные задачи программы:

1. разработка перспективных и увеличение объема существующих оздоровительных мероприятий по укреплению здоровья и профилактике заболеваний работников организаций Сахалинской области;
2. укрепление, сохранение здоровья и сокращение сроков восстановления здоровья (сниженных функциональных резервов) работников, выявление и коррекция факторов хронических неинфекционных заболеваний;
3. развитие и сохранение трудового потенциала работников, реализация ими своих способностей, формирование и сохранение профессионального здоровья, профессионального долголетия;
4. популяризация здорового образа жизни;
5. обеспечение межведомственного и многоуровневого подходов в вопросах повышения качества жизни, улучшения условий труда, быта и отдыха работников, формирования здорового образа жизни.

Результаты статистической обработки анкет изложены в виде таблиц, дающих возможность количественной и качественной оценки выборочной совокупности и анализа данных.

### Условия труда

Таблица 1

Что больше всего Вас беспокоит на рабочем месте (может быть несколько вариантов ответов)	Число респондентов, чел	Распределение, %
Неблагоприятный микроклимат	0	0,0
Недостаточный уровень освещения	0	0,0
Уровень шума	0	0,0
Физическая нагрузка	0	0,0
Неприятные запахи	5	62,5
Неудобное рабочее место	0	0,0
Двухсменный характер труда	0	0,0
Отсутствие средств индивидуальной защиты	0	0,0
Риск заразиться коронавирусной инфекцией	0	0,0
Удаленность от места жительства	1	12,5
Рабочее положение стоя	1	12,5
Монотонность и однообразие	0	0,0
Запыленность	0	0,0
Непрерывное напряжение	0	0,0
Совмещение работы с воспитанием детей	1	12,5
Сверхурочная работа	0	0,0
Работа с асбестом	0	0,0
Все устраивает	0	0,0

Понятие условий труда определяется как совокупность факторов производственной среды, влияющей на здоровье и работоспособность человека в процессе работы. Плохие условия труда негативно отражаются на производительности труда, качестве предоставляемых услуг.

Исходя из проведенного опроса, больше всего сотрудников организации беспокоят на рабочем месте неприятные запахи.

## Распределение респондентов по полу

Таблица 2

Пол	Число респондентов, чел	Распределение, %
Мужской	0	0,0
Женский	8	100,0
Всего	8	100,0

## Распределение респондентов по возрасту

Таблица 3

Возрастная группа, лет	Число респондентов, чел	Распределение, %
18-39	0	0,0
40-65	8	100,0
65+	0	0,0

Далее таблицы представлены согласно приведенному выше списку факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

### Факторы риска хронических неинфекционных заболеваний

1. Употребление табачных изделий, например, сигареты, сигары, нюхательный табак, кальян или трубка

Таблица 4

Статус курения	Число респондентов, чел	Распределение, %
Употребляют табачные изделия	1	12,5
Курил(а), но бросил(а)	2	25,0
Никогда не курил(а)	5	62,5

Таблица 5

Пытались ли Вы в течение последних 12 месяцев бросить курить?	Число респондентов, чел	Распределение, %
Да	0	0,0
Нет	8	100,0

## 2. Употребление алкогольных напитков

Таблица 6

Частота употребления алкогольных напитков за последние 12 месяцев	Число респондентов, чел	Распределение, %
4 дня в неделю и более	0	0,0
2-3 раза в неделю	0	0,0
2-4 раза в месяц	0	0,0
1 раз в месяц и реже	7	87,5
Отказ от ответа	1	12,5

## 3. Низкая физическая активность

Таблица 7

Занятия физкультурой, спортом (включая утреннюю зарядку)	Число респондентов, чел	Распределение, %
Занимаюсь	2	25,0
Нет, но хотел(а) бы	6	75,0
Нет и не хотел(а) бы	0	0,0

Таблица 8

Частота занятий спортом	Число респондентов, чел	Распределение, %
Ежедневно	0	0,0
Несколько раз в неделю	2	25,0
1-2 раза в неделю	0	0,0
Занимаюсь в основном по выходным	2	25,0
По случаю, непостоянно, с перерывами	2	25,0
Занимаюсь сезонным видом спорта	0	0,0
Другое	2	25,0

## 4. Нерациональное питание

Таблица 9

Индекс массы тела	Число респондентов, чел	Распределение, %
Избыточная масса тела	5	62,5
Норма	3	37,5

Таблица 10

Питание в рабочие дни	Число респондентов, чел	Распределение, %
Приношу еду из дома	6	75,0
Хожу в столовую/кафе на территории предприятия	0	0,0
Завтракаю и обедаю дома	0	0,0
Покупаю еду в магазине	0	0,0
Не обедаю	2	25,0
Другое	0	0,0

Таблица 11

Количество приемов пищи в течении дня (включая «перекусы»)	Число респондентов, чел	Распределение, %
1-2	1	12,5
3-5	6	75,0
6 и более	1	12,5

Таблица 12

Количество кусков и/или чайных ложек сахара (а также меда, джема, варенья и др.) употребляемых за день	Число респондентов, чел	Распределение, %
1-6	5	62,5
7 и более	1	12,5
Не употребляю	2	25,0

Таблица 13

Привычка досаливать приготовленную пищу	Число респондентов, чел	Распределение, %
Не досаливаю	8	100,0
Досаливаю, предварительно пробуя	0	0,0
Досаливаю, не пробуя	0	0,0

## 5. Психоэмоциональные нагрузки

Таблица 14

Проблемы со здоровьем и стрессы на работе влияют на мою способность справляться с должностными обязанностями	Число респондентов, чел	Распределение, %
Абсолютно не согласен(на)	5	62,5
Немного не согласен(на)	3	37,5
Не уверен(а)/не знаю	0	0,0
Отчасти согласен(на)	0	0,0
Полностью согласен(на)	0	0,0

Таблица 15

Как часто за последние 4 недели Вы находились в состоянии напряжения, стресса?	Число респондентов, чел	Распределение, %
Все время	0	0,0
Большую часть времени	1	12,5
Часть времени	1	12,5
Небольшую часть времени	5	62,5
Совсем нет	1	12,5

**Программы по укреплению здоровья на рабочем месте, в которых сотрудники предприятия хотели бы участвовать и какие сервисы хотели бы видеть на рабочем месте в течение последующих 12 месяцев?**

Таблица 16

Программы	Число респондентов, чел	Распределение, %
Образовательные семинары и лекции (питание, ЗОЖ, физическая активность)	0	0,0
Школы здоровья (семинары и консультации по профилактике хронических заболеваний, укреплению здоровья)	0	0,0
Соревнования по ходьбе в свободное от работы время	1	12,5
Производственная и офисная гимнастика	1	12,5
Информационные рассылки и материалы по теме здоровья (в т.ч. размещение информации о правильном питании в столовых и др.)	0	0,0
Психологическая поддержка (предоставление очной или удаленной, через телефон, психологической поддержки с индивидуальными консультациями)	1	12,5
Онлайн образовательные мероприятия (вебинары, онлайн-консультации);	0	0,0

Индивидуальное консультирование от специалиста, направленное на изменение образа жизни (психологическое консультирование, коучинг)	0	12,5
Медицинские обследования на рабочем месте, например, уровня холестерина, глюкозы, снятие ЭКГ и др.	5	62,5

### Заключение

По результату анкетирования сотрудников, удалось выявить такие факторы риска неинфекционных заболеваний:

- 1. Употребление табака:** 12,5% сотрудников употребляют табачные изделия.
- 2. Употребление алкогольных напитков:** среди сотрудников, ответивших на данный вопрос анкеты, злоупотребляющих алкоголем не выявлено.
- 3. Низкая физическая активность:** 75,0% сотрудников не занимаются физкультурой, спортом (включая утреннюю зарядку). Необходимо учесть, что 75,0% ответивших на соответствующий вопрос анкеты имеют желание заниматься физкультурой и спортом.
- 4. Нерациональное питание:** 62,5% ИМТ не соответствует норме, режим приема пищи не соблюдается у 12,5% сотрудников, 25,0% не обедают, у 12,5 % сотрудников отмечается превышение нормы приема углеводов (сахара, меда, джема, варенья и др.).
- 5. Психозмоциональные нагрузки:** 12,5% сотрудников испытывают напряжение и стресс большую часть времени.

По результатам анализа **выбора программы по укреплению здоровья на рабочем месте** необходимо отметить, что 62,5% работников указали на возможность проведения скринингового медицинского обследования, 12,5% проголосовали за психологическую поддержку, так же по 12,5 % сотрудников желают, чтобы были организованы производственная гимнастика и соревнования по ходьбе.

Исследование **условия труда** в организации показало, что следует обратить внимание на устранение факторов, снижающих работоспособность и влияющих на производительность труда.

Проведенное анкетирование работников организации показало необходимость усилить работу по мотивации к ведению здорового образа жизни, формированию ответственности за свое здоровье путем разъяснения влияния на



состояние здоровья факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, таких как: нерациональное питание, психоэмоциональные нагрузки, употребление табака, низкая физическая активность.

Предлагается внедрить практики корпоративных программ по направлениям: «Здоровое питание и рабочее место», «Профилактика потребления табака», «Повышение физической активности».

В срок до \_\_\_\_\_ года просим Вас проинформировать Администрацию муниципального образования «Долинский городской округ» о принятом решении по вопросу выбора модели корпоративной программы для внедрения ее в Вашей организации.

Главный врач

Е.А. Столярова

Исп. Солодовникова О.В.

8(4242)556754