

**ПРИКАЗ**  
**от 18.05.2021г. № 16-ОД**

**О внедрении в МБОУДО ДДТ с. Быков корпоративной программы по  
укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте  
«Повышение физической активности»  
и проведении мониторинга и оценки эффективности корпоративной  
программы**

В целях внедрения корпоративной модульной программы в МБОУДО ДДТ с. Быков, в рамках реализации региональной программы, утвержденной распоряжением правительства Сахалинской области от 27 февраля 2020 г. № 97-р «Об утверждении региональной программы Сахалинской области «Укрепление общественного здоровья населения Сахалинской области на 2020 – 2024 годы».

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить корпоративную программу «Повышение физической активности» (Прилагается)
2. Назначить ответственного за внедрение корпоративной программы «Повышение физической активности» методиста Темербекову А. А.
3. Создать рабочую группу по реализации программы в составе:
  - Темербекова А. А., методист, ответственный организатор
  - Омельченко Н. С., педагог дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, ответственный исполнитель
  - Конохова Т. С., секретарь
4. Утвердить план с графиком мероприятий по модулю корпоративной программы «Повышение физической активности» (приложение № 1 к Программе).
5. Внедрить форму «Индикатор эффективности корпоративной модульной программы «Укрепление здоровья работников» по направлению «Повышение физической активности» и проводить мониторинг 2 раза в год (за 6 месяцев, за 1 год). (приложение № 2 к Программе)
6. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор МБОУДО ДДТ с. Быков

Ким Су Ги



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУДО ДДТ с. Быков

  
«18»  2021 г.  
МП



КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА  
МБОУДО «ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА» С. БЫКОВ  
«УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ СОТРУДНИКОВ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ»  
«ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ»

## I. ОПИСАНИЕ ПРОБЛЕМЫ

Работающие составляют половину мирового населения и вносят основной вклад в экономическое и социальное развитие. Их здоровье определяется не только теми рисками, которые присутствуют на рабочем месте, но и социальными и индивидуальными факторами, а также доступом к медико-санитарным услугам.

Корпоративная программа укрепления здоровья является элементом системы охраны здоровья работающих и включает расширенный перечень задач по управлению здоровьем работающих помимо профилактики профессиональных и профессионально связанных заболеваний и травм, что находится в компетенции мер по охране труда.

Корпоративная программа укрепления здоровья на рабочем месте - это объединенные усилия работодателей, работников и органов власти по улучшению здоровья и благополучия людей трудоспособного возраста, которые могут быть достигнуты путем: улучшения организации труда рабочей среды; содействия активному участию всех заинтересованных сторон в процесс создания эффективной системы поощрения. Важно отметить, что корпоративные программы являются дополнительной поддержкой, а не заменой системы управления рисками на рабочем месте. Надлежащее управление рисками является важной основой для успешной программы. Одним из механизмов внедрения и реализации корпоративных программ является применение элементов теории подталкивания, предполагающей влияние на процесс принятия групповых и индивидуальных решений посредством положительного подкрепления и не прямых указаний. Согласно данной теории, подталкивание к действию не менее эффективно, чем принуждение или рекомендация.

Сохранение и укрепление здоровья работающих невозможно без их активного участия, поскольку объектом управления в данном случае выступают - они сами. Для того, чтобы они могли участвовать в этом процессе им нужно осознанное желание, воля и знания. Большинство людей проводит на работе основную часть времени и в этот период здоровье человека находится под влиянием комплекса факторов, в том числе и негативных.

Доказано, что корпоративные программы укрепления здоровья на рабочих местах и профилактике заболеваний могут улучшить здоровье работников, сократить расходы работодателя на оказание медицинской и социальной помощи, повысить производительность труда и обеспечить положительный возврат инвестиций, что делает это выгодным как для работников, так и работодателей.

Основной целью внедрения модельной корпоративной программы по охране и укреплению здоровья работников организаций, сохранение и укрепление здоровья сотрудников организаций (предприятий) Сахалинской области через комплекс управленческих решений, направленных на создание в организации (предприятии) необходимых условий,

способствующих повышению приверженности работников здоровому образу жизни.

По данным статистического опроса сотрудников МБОУДО ДДТ с. Быков, основной проблемой в организации является недостаточный уровень физической активности: 75,0% сотрудников не занимаются физкультурой, спортом (включая утреннюю зарядку). Необходимо учесть, что 75,0% ответивших на соответствующий вопрос анкеты имеют желание заниматься физкультурой и спортом.

Это и определило выбор реализуемой практики.

## II. ОПИСАНИЕ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ, ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ, МЕРОПРИЯТИЯ

*Целью* внедрения программы «**Повышение физической активности**» является повышение физической активности, снижение индекса массы тела, улучшение показателей здоровья, рост удовлетворенности от работы, увеличение производительности.

*Основные задачи программы:*

1. разработка перспективных и увеличение объема существующих оздоровительных мероприятий по укреплению здоровья и профилактике заболеваний работников организации;
2. укрепление, сохранение здоровья и сокращение сроков восстановления здоровья (сниженных функциональных резервов) работников, выявление и коррекция факторов хронических неинфекционных заболеваний;
3. развитие и сохранение трудового потенциала работников, реализация ими своих способностей, формирование и сохранение профессионального здоровья, профессионального долголетия;
4. популяризация здорового образа жизни;
5. обеспечение межведомственного и многоуровневого подходов в вопросах повышения качества жизни, улучшения условий труда, быта и отдыха работников, формирования здорового образа жизни.

*Этапы разработки корпоративных программ укрепления здоровья  
работающих*

1 ЭТАП

Май-сентябрь 2021

***Планирование программы укрепления здоровья работающих***

- 1) Анализ ситуации и выбор приоритетов
- 2) Разработка мероприятий и план их реализации.
- 3) Определение ресурсов.
- 4) Разработка, включая индикаторы оценки процесса и результата, критерии их оценки и определение механизма мониторинга и сроки (периодичность) оценки.

Приложение 1 «План мероприятий по реализации программы»

2 ЭТАП

сентябрь 2021- май 2022 г

***Реализация плана действий и мероприятий корпоративной  
программы укрепления здоровья работающих***

3 ЭТАП

Май 2022

***Мониторинг и оценка эффективности корпоративной программы  
укрепления здоровья работников***

Приложение 2 «Индикатор эффективности реализации программы»

4 ЭТАП

Май-сентябрь 2022

***Улучшение и коррекция мероприятий корпоративной программы  
укрепления здоровья работников***



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУДО ДДТ с. Быков  
 Ким Су Ги

\_\_\_\_\_ 2021 г.  
 МП



### План мероприятий программы «Укрепление здоровья сотрудников на рабочем месте»

№п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный организатор	Ответственный исполнитель	Отметка об исполнении
<b>1.ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>					
1.	Информирование сотрудников о целях, задачах и компонентах программы «Укрепление здоровья на рабочем месте»	Май 2021	Методист Темербекова А. А.	Методист Темербекова А. А.	
2.	Разработка анкет и проведение анкетирования по здоровому образу жизни	Август-сентябрь 2021	Методист Темербекова А. А.	Методист Темербекова А. А.	
4.	Проведение контрольного анкетирования и тестирования сотрудников с целью определения здорового образа жизни	Май 2022	Методист Темербекова А. А.	Методист Темербекова А. А.	
5.	Организация медицинской площадки от ГБУЗ «СОЦОЗМП» на предприятии с целью выявления факторов риска хронических неинфекционных заболеваний и индивидуального профилактическое консультирования	В течении срока реализации программы	Директор Ким Су Ги	Директор Ким Су Ги	
<b>2. ПРАКТИКА КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ ПО НАПРАВЛЕНИЮ «ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ»</b>					
1.	Создание тематической страницы на официальном сайте организации, размещение информации по принципам здорового образа жизни	Сентябрь 2021	Методист Темербекова А. А.	Методист Темербекова А. А.	
2.	Организация командно-спортивных мероприятий	Сентябрь 2021 – май 2022	Методист Темербекова А. А.	ПДО Омельченко Н. С.	

Приложение № 1

3	Организация физкульт-брейков на Предприятии		Методист Темербекова А. А.	ПДО Омельченко Н. С.	
4	«Неделя физической активности»	Октябрь 2021 Декабрь 2021 Февраль 2022 Апрель 2022	Методист Темербекова А. А.	ПДО Омельченко Н. С.	
5	Проведение «Дней здоровья»	Ноябрь 2021 Январь 2022 Март 2022	Методист Темербекова А. А.	ПДО Омельченко Н. С.	
6	Содействие инициативам сотрудников в информировании коллег и реализации предложений, направленных на повышение физической активности	В течении срока реализации программы	Директор Ким Су Ги	Директор Ким Су Ги	
7	Регулярные сообщения о спортивных достижениях сотрудников во внутренних СМИ		Методист Темербекова А. А.	Методист Темербекова А. А.	

Приложение № 2

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУДО ДДТ с. Быков  
 Ким Су Ги  
 «18» \_\_\_\_\_ 2021 г.



**Индикатор эффективности корпоративной программы укрепления здоровья работников (организация) за 6 месяцев**

Показатель	Как оценивать
<b>I. Организационные мероприятия</b>	
1.1. Количество сотрудников, которые видели информационные материалы о ЗОЖ, размещенные на территории, сайте организации	% от общего числа сотрудников
1.2. Количество сотрудников, которые ознакомились с информационными материалами о ЗОЖ, размеченными на территории, сайте организации	
1.3. Количество публикаций на внутрикорпоративном сайте/ в корпоративных СМИ/социальных сетях компании	Статистика, которую собирают и отслеживают отделы внутренних и/или внешних коммуникаций
1.4. Количество посетителей/просмотров страницы, посвященной ЗОЖ, на внутрикорпоративном сайте	Статистика сайта
1.5. Количество мероприятий, количество их посетителей, сколько заинтересовались темой ЗОЖ и пр.	% от общего числа сотрудников организации
1.6. Доля сотрудников прошедших диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр	% от общего количества сотрудников организации
1.7. Доля сотрудников привитых от гриппа	% от общего количества сотрудников организации
1.8. Сокращение пребывания на листе нетрудоспособности	в % по отношению к предыдущим периодам. Для оценки используется статистика отдела кадров и медсанчасти/медицинского кабинета.



Показатель	Как оценивать	
Оценка результатов программы по созданию условий	Предварительное анкетирование (в период выбора модели программы)	Краткосрочное анкетирование (в период реализации программы)
<b>II. Оценка программы «Повышение физической активности» по достижению результатов программы</b>		
2.1. Доля сотрудников, у которых присутствует в повседневной жизни 30 и более минут физическая активность (ходьба на работу, с работы пешие прогулки, зарядка)	% от общего количества сотрудников организации	% от общего количества сотрудников организации
2.2. Доля сотрудников, занимающиеся физической культурой (тренажерный зал, бассейн, лыжи, коньки и т.д.)?		
2.3. Доля сотрудников, у которых работа требует высокоинтенсивной деятельности, при которой значительно учащается дыхание или пульс (например, поднятие тяжелых грузов, земляные или строительные работы)?		